

Slik setter du inn linsene

1. Vask, skyll og tørk hendene.

- Vask hendene og tørk dem med et lofritt håndkle.

2. Åpne pakningen med CIBA VISION® kontaktlinser.

- Hver enkelt linse er pakket inn i en steril blisterpakning. Bruk ikke linsen hvis blisterpakningen er skadet!
- Linsestyrken (synskorrigeringen) er trykt på folien rundt blisterpakningen.
- Optikeren kan ha forskrevet ulik linsestyrke for hvert øye, så vær nøye med å velge riktig linse.
- Unngå forveksling ved alltid å starte med den samme linsen (venstre eller høyre).
- Rist blisterpakningen forsiktig før du åpner den (i tilfelle linsen har festet seg til folien).
- Dra av folielokket og bruk pekefingeren til å løfte linsen ut av pakningen.
- Bruk aldri pinsett, andre skarpe gjenstander eller neglene til å ta ut linsen.
- Plasser aldri en skadet linse på øyet.

3. Undersøk linsen.

- Legg linsen på tuppen av pekefingeren og hold den opp mot lyset.
- Kontroller at linsen er ren og fuktig og at det ikke er noen spor, rifter eller partikler på overflaten.
- Bruk ikke en linse som ser ut til å være skadet eller tørr – kast den og ta en ny linse.

4. Kontroller at linsen ligger riktig vei.

- Hvis linsen ligger med innsiden ut på øyet, kan det føles ubehagelig og linsen vil ikke korrigere synet slik den skal.
- Er linseprofilen buet og formet som en bolle, ligger linsen riktig vei.
- Hvis kanten på linsen bøyer seg utover eller profilen er flat, er innsiden ut.
- Da må du vrenge den riktig vei.

5. Plasser linsen inn på øyet.

- Legg linsen på tuppen av høyre pekefinger (eller venstre pekefinger hvis du er keivhendt og dette er enklere for deg). Sørg for at fingeren er tørr, ellers vil linsen klistre seg til fingeren og være vanskelig å plassere på øyet.
- Dra ned det nedre øyelokket med langfingeren på samme hånd.
- Bruk fingrene på den andre hånden til å løfte opp det øvre øyelokket.
- Plasser linsen rett på øyet (hornhinnen).
- Se ned, slipp først det nedre øyelokket og deretter det øvre, mens du fortsatt har blikket vendt ned.
- Blunk forsiktig. Linsen plasserer seg automatisk i midten. Prøv å ikke gni deg i øynene når linsen er på plass. Hvis det føles behagelig og du ser klart, gjenta trinn 1 til 5 for den andre linsen.

Slik tar du ut linsene

1. Vask, skyll og tørk hendene.

- Vask hendene og tørk dem med et lofritt håndkle.

2. Blunk flere ganger. Dra nedre øyelokk nedover.

- Sørg for at linsen ligger rett over pupillen.
- Se opp, hold hodet rett. Bruk langfingeren til å dra nedre øyelokk nedover.

3. Skyv linsen nedover.

- Se opp mens du legger pekefingeren på nedre linsekant og skyver linsen nedover, til det hvite i øyet.

4. Ta ut linsen.

- Se fortsatt opp, klem forsiktig linsen mellom tommel og pekefinger.
- Ta den forsiktig ut av øyet.
- Hvis du bruker DAILIES[®] eller FreshLook[®] ONE-DAY, kaster du linsen etter bruk. Hvis du bruker AIR OPTIX[®], legger du den i linseetuiet.

Gjenta trinn 2 til 4 med den andre linsen.